

Klarheit – Ausrichtung – Positionierung

WERTSCHÄTZER-Circle am Telefon mit Christine Sönning und Gertraud Wegst

Für Menschen, die

- entschieden sind, Führung für sich und andere zu übernehmen,
- sich in Veränderungsphasen befinden,
- bereit sind, in sich zu investieren,
- ihrem Leben eine neue Ausrichtung geben möchten,
- auch in persönlichen Herausforderungen Schätze entdecken möchten,
- offen sind für neue Blickwinkel und Lösungen.

Mit unserer erprobten und nachhaltigen Praxis und durch konsequent gelebte Haltung von Wertschätzung kommen Sie auf ein völlig neues Energieniveau in Ihrem Leben.

Inhalte:

- Wir wissen meist nicht, wer wir wirklich sind, welche Möglichkeiten wir haben und welche Potenziale wir in die Welt bringen können. In diesem intensiven Training decken wir diese auf und im Laufe des Prozesses entfalten sie sich immer mehr. Sie werden von sich selbst überrascht sein!
- Der Austausch untereinander und die Energie der Gruppe bereichern jeden Einzelnen.
- Wir beziehen verschiedene Wahrnehmungsebenen mit ein, so dass ganz neue Perspektiven möglich sind.
- Parallel zu den Gruppensessions hat jede/r TeilnehmerIn einen Coach aus der Gruppe an seiner Seite und jeder ist wiederum Coach für eine andere Person (Ringcoaching).
- Sie arbeiten an Ihren eigenen Themen, Wünschen und Visionen in Form eines AI-Prozesses. (AI = Appreciative Inquiry, Erläuterung siehe nächste Seite)

Wirkungen:

- Dieser Gruppenprozess ist äußerst wirksam und bringt Sie in Ihre Kraft.
- Sie haben eine klare Ausrichtung in Ihrem privaten und beruflichen Alltag.
- Sie erlangen eine noch wertschätzendere und entspanntere Sichtweise sich selbst, Anderen und Situationen gegenüber.

Risiken und Nebenwirkungen J :

- Mehr Ausstrahlung, Lebensfreude und Balance
- Kopf, Herz und Bauch arbeiten stärker im Einklang miteinander
- Komfortzonen könnten verlassen werden (wertschätzende Unterstützung garantiert)

Appreciative Inquiry (AI)

Gemeinsam erkunden wir, was bereits an Fähigkeiten, Potentialen und Erfahrungen da ist. Wir analysieren nicht Mängel, sondern Erfolgsgeschichten und Stärken. Ressourcen werden „wie von selbst“ frei und wertschöpfend genutzt. Lust auf Veränderung und „Hin zu“ etwas Neuem entsteht. Jeder erhält sein Handwerkszeug dazu. Umsetzungsmaßnahmen resultieren aus der „leuchtenden“ Zukunft sind alle Teilnehmenden klar und motiviert.

WERTSCHÄTZER-Circle am Telefon – wie geht das?

Die Teilnehmenden treffen sich einmal wöchentlich am Telefon in einer moderierten Telefonkonferenz, Dauer jeweils 90 Minuten, Laufzeit zunächst 6 Monate.

Der erste Termin ist ein Schnuppertermin, die weiteren Termine werden beim ersten Treffen gemeinsam vereinbart.

Datum: Starttermin: voraussichtlich Montag 04. Mai 2015, 19:30 Uhr

Investition: 2.100,00 Euro für das gesamte Halbjahr
(kann auch in 6 monatlichen Raten à 350,00 Euro bezahlt werden)
(Alle Beträge zzgl. 19% MwSt.)

Zusätzlich optional:

Auf Wunsch begleitend Einzel-Sessions, um ggf. hinderliche Glaubensmuster, Blockaden schnell und wirksam aufzulösen.

Wir – Gertraud Wegst und Christine Sönning – moderieren die Gruppe in einem wertschätzenden Raum. Ihre Anliegen stehen im Vordergrund! Sie erhalten von uns Impulse und effiziente Werkzeuge, unter Einbeziehung der „7 WERTSCHÄTZER-Blickwinkel“.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Ihre Coaches:

Christine Sönning

Business- und Personalcoach und Trainerin, Buchautorin,
Coaching und Training am Telefon

Tel. +49 (0)8024 6095790; christine.soening@wertschaetzer.com



Gertraud Wegst

Business- und Mastercoach, Appreciative Inquiry Trainerin,
Coaching und Training am Telefon

Tel. +49 (0)170 5214080; gertraud.wegst@wertschaetzer.com

